Принято на заседании

Педагогического Совета

Протокол №1 от

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

МБДОУ детский сад № 18

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №18 (далее – МБДОУ д/с №18, Учреждение) на основе:

− Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

− Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,

− приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,

− Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в МБДОУ д/с №18.

1.2. Настоящее Положение определяет режим функционирования Учреждения, особенности организации образовательного процесса, режим занятий обучающихся.

1.3. Положение распространяется на деятельность всех педагогических работников МБДОУ, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на педагогических работников, работающих по совместительству.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. МБДОУ д/с №18 работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования МБДОУ д/с №18 составляет 10 часов: с 7.30 до 17.30.

2.3. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

3. Общие требования к режиму.

3.1. Режим дня детей в ДОУ:

− гибкая и динамичная конструкция, но основные его компоненты остаются неизменными (приём пищи, сон, длительность прогулки);

− ориентирован на возрастные, физические и психологические возможности детей, сезон года; − учитывает индивидуальные особенности детей;

− учитывает время повышения детской активности и наибольшей работоспособности;

− предусматривает необходимое время для игры и двигательной деятельности;

− обеспечивает баланс организованной и самостоятельной детской активности;

− не допускает превышения учебной нагрузки.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и в ДОУ составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. 3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.6. При организации режима учитываются сезонные особенности. Зимний период (холодный) определяется с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

4. Режим занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ д/с №18 осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

4.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: − в младшей группе (дети 4-го года жизни) – 2 часа 45 мин., − в средней группе (дети 5-го года жизни) – 4 часа, − в старшей группе (дети 6-го года жизни) – 6 часов 15 мин., − в подготовительной (дети 7-го года жизни) – 8 часов 30 мин.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: − для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,

− для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,

− для детей 6-го года жизни – не более 25 минут

− для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

− в младшей группе не превышает 30 мин.,

− в средней группе не превышает 40 мин.,

− в старшей группе – 45 мин.,

− в подготовительной группе – 1, 5 часа.

4.5. Непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня: − проводится с детьми старшего дошкольного возраста;

− допускается не чаще 2-3 раз в неделю; − продолжительность не более 25-30 мин. в день.

4.6. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

4.7. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.8. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.9. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется:

− для детей 2-3 лет – 2-3 раза в неделю,

− для детей 3-7 лет – не менее 3 раз в неделю.

4.10. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

− в группе раннего возраста – 10 минут,

− в младшей группе – 15 мин.,

− в средней группе – 20 мин.,

− в старшей группе – 25 мин.,

− в подготовительной группе – 30 мин.

4.11. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

4.12. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.13. Организованная образовательную деятельность с детьми проводится:

− воспитателями в групповых помещениях;

− музыкальным руководителем в музыкальном зале; с детьми групп раннего возраста занятия проводятся в групповом помещении;

− занятия по физическому развитию проводятся инструктором по физической культуре в спортивном зале; с детьми групп раннего возраста занятия проводятся в групповом помещении;

− учителем-логопедом занятия проводятся в кабинете логопеда по подгруппам и индивидуально.

4.14. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей